Выписка из основной образовательной программы

дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №65»

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ раннего возраста**

**МБДОУ «Детский сад № 65» на 2023/2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | I группа ран возраста | II группа ран возраста |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 6.00-8.00 | 6.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | - | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.00-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к игре - занятию, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Игры-занятия | 1 под 9.00 – 9.10  2 под 9.20 - 9.30 | 1 под 9.00 – 9.10  2 под 9.20-9.30 |
| 1 под 9.40-9.50  2 под 10.00-10.10 | 1 под 9.40-9.50  2 под 10.00-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 10.10 – 10.30 | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.40 -11.45  (1ч.05 мин) | 10.40-11.45  (1 час 05мин) |
| Возвращение с прогулки. | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 -12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.20  (3 часа) | 12.20-15.20  (3часа) |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Игры. Индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная д-ть детей | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00 – 18.00  (2 часа) | 16.00 – 18.00  (2 часа) |

**Холодный период года**

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ дошкольного возраста**

**Холодный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов группа |
| Приём, осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 7.55 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.55- 8.05 | 8.10 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.55 - 8.20 | 7.55 - 8.20 | 8.05 - 8.20 | - |
| Подготовка к завтраку | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 –8.50 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками | 8.50 – 9.00 | 8.50– 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 –9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 - 9.15  9.30 - 9.45 | 9.00 – 9.20  9.30 - 9.50 | 9.00 – 9.25  9.35 - 10.00 | 9.00 – 9.30  9.40 - 10.10  10.20 - 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа с воспитанниками | 9.45 – 10.30 | 9.50 – 10.30 | 10.00 – 10.30 | - |
| Второй завтрак | 10.30–10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.50 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 -12.00  (1 час 20 мин) | 10.40 –12.00  (1 час 20 мин) | 10.40 – 12.10  (1 час 30 мин) | 11.00 –12.20  (1 час 20 минут) |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.10 –12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.20 –12.40 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00  (2 часа 30 мин) | 12.30-15.00  (2 часа 30 мин) | 12.40 –15.10  (2 часа 30 мин) | 12.50 – 15.20  (2 часа 30 мин) |
| Подъём, гигиенические процедуры | 15.00 –15.10 | 15.00 –15.10 | 15.10 –15.20 | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников | 15.10 –15.30 | 15.10 –15.30 | 15.20 –15.30 | - |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –15.50 | 15.30 –15.50 | 15.30 –15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками | 15.50 –16.00 | 15.50 –16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.20 |
| Организованная образовательная деятельность | - | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.25 | - |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.00 –18.00  (2часа) | 16.20 –18.00  (1час 40мин) | 16.25 –18.00  (1 час 35 мин) | 16.20 – 18.00  (1 час 40 мин) |