Приложение №1 к приказу МБДОУ «Детский сад № 65» № 59 от 30.08.2019г.

Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад №65»

2020/21 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная к школе группа |
| 1. | Дома: подъем, утренний туалет Прогулка по дороге в детский сад | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| 2 | В детском саду:  Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства | 6.00-8.00  (2ч.) | 6.00-8.00  (2ч.) | 7.00-8.00  (1ч) | 7.00-7.40  (0,40м) | 7.00-7.50  (0,50м) | 7.00-8.05  (1ч.05м) |
| 3 | Утренняя гимнастика | — | 8.00  (5-6 мин) | 8.00  (5-6 мин) | 7.40  (6-8 мин) | 7.50  (8-10 мин) | 8.05  (10-12 мин) |
| 4 | Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 08.00-8.30 (0,30) | 8.05-8.30(0,25) | 8.10-8.35(0,25) | 8.15-8.35(0,20) | 8.15-8.35(0,20) | 8.15-8.35(0,20) |
| 5 | Организованная образовательная деятельность (занятия)  -1  -2  -3 | 1п 8.35-8.44(0,9)  2п 8.55-9.04(0,9) | 1п 8.35-8.44(0,9)  2п 8.55-9.04(0,9) | 8.50-9.05(0,15)  9.20-9.35(0,15) | 8.50-9.10(0,20)  9.20-9.40 (0,20) | 8.50-9.10(0,20)  9.20-9.45(0,25)/  ср 9.50-10.15 (0,25)  11.35-12.00(0,25)  (пн - на воздухе) | 8.50-9.20(0,30)  9.30-10.00(0,30)  10.10-10.40(0,30) /12.05-12.35(0,30) (ср.-на воздухе) |
| 6 | Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 9.10-9.25(0,15) | 9.10-9.25(0,15) | 9.35-9.50(0,15) | 9.45-10.00(0,15) | 9.50-10.05(0,15)/  пн.-9.10-9.25  ср. 9.35-9.50 | 10.45-11.00(0,15) ср.10.00 - 10.15 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.25-9.45 | 9.25-9.45 | 9.50-10.05 | 10.00-10.15 | 10.05-10.20/  пн. 9.25.-9.40  ср. 10.15-10.30 | 11.00-11.10  ср. 10.15-10.25 |
| 8 | Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе) (продолжительность) | 9.45-11.10  (1ч.30м) | 9.45-11.15  (1ч.30м) | 10.05-11.20  (1ч.25м) | 10.15-11.45  (1ч.30м) | 10.20-12.10/  (1ч50м.)  пн.9.40 - 11.35  (1ч.55м)  ср.10.30-12.10/  (1ч40м) | 11.10-12.40  (1ч.30м)  ср.-10.25-12.05  (1час 30м) |
| 8 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10-11.30 | 11.15-11.30 | 11.20-11.40 | 11.45-12.00 | 12.10-12.30 | 12.40-12.45 |
| 9 | Обед | 11.30-12.00(0,30) | 11.30-12.00(0,30) | 11.40-12.00(0,20) | 12.00-12.20(0,20) | 12.30-12.50 (0,20) | 12.45-13.00(0,15) |
| 10 | Дневной сон | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-14.30  (2ч30м) | 12.20-15.00  (2ч40м) | 12.50-15.00  (2ч 10м) | 13.00-15.00  (2ч) |
| 11 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 14.30-14.50 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 12 | Полдник | 15.15-15.30(0,15) | 15.15-15.30(0,15) | 14.50-15.05(0,15) | 15.15-15.30(0,15) | 15.15-15.30(0,15) | 15.15-15.30(0,15) |
| 13 | Организованная образовательная деятельность в группах(занятия) | 1п.15.35-15.44(0,9)  2п.15.50-15.59(0,9) | 1п.15.35-15.44(0,9)  2п.15.50-15.59(0,9) | — | — | 15.40-16.00(0,20)  (вт., чт.) | — |
| 14 | Игры, труд, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 15.05-16.25 | 15.30-16.20 | 16.00-16.30 | 15.30-16.30 |
| 15 | Прогулка (игры, наблюдения, труд,  самостоятельная деятельность) (продолжительность) | 16.30-18.00  (1ч.30м) | 16.30-18.00  (1ч.30м) | 16.25-18.00  (1ч.35м) | 16.20-18.00  (1ч.40м) | 16.30-18.00  (1ч.30м) | 16.30-18.00  (1ч.30м) |
| 16 | Дома:  Прогулка  Подготовка к ужину, ужин  Спокойные игры  Гигиенические процедуры  Ночной сон | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 | до 18.30  18.45  19.05  20.00  20.30-6.30 |